

Öfkenizi Başkasından mı Çıkartıyorsunuz?

Ömer Faruk Hüsmüllü tarafından yazıldı.

Salı, 03 Mayıs 2011 20:59 -

-Kaynana gelinine kızıyor,ama kızını haşlıyor.

-Öğretmen evde karısına kızmış,okulda çocuklara kan kusturuyor.

-Şef müdüre sinirlenmiş,ama müdürüne bir şey söyleyemiyor.O da bir memuru yada bir hizmetliyi fırçalıyor.

**

Bu savunma mekanizmasına **“yön değiştirme”** veya **“öfkesini başkasından alma”** deniliyor.

Kısacası bu mekanizmayı kullanan kişi ,gerçek hedefe değil de bir başka hedefe yöneliyor.

**

Siz de mutlaka bu mekanizmayı defalarca kullanmışsınızdır.Öyleyse örnekleri yazar mısınız?